



## ピンクのフルーツポンチ

### 材料

(2人分)

クランベリージュース	300ml
炭酸飲料(加糖)	100ml
レモン汁	大さじ3
ドライクランベリー	30g
りんご	1個
オレンジ	1個
キウイフルーツ	1個
バナナ	1本

### 作り方

1. リンゴは皮をむいて、好みの型に抜く。オレンジ、キウイフルーツ、バナナも好みの大きさに切る。
2. 器に1のフルーツとドライクランベリーを入れる。そこに、クランベリージュース、レモン汁、炭酸飲料を注ぎ入れる。

### コメント

フルーツはお好みのもので。甘すぎる場合は、炭酸飲料を無糖にして下さい。大人の集まりには、ブランデーを少し加えて。ビタミンもたっぷりで、健康効果も高いヘルシーデザートです。